

# 食育の観点からみた幼児の生活習慣と 親の知識・意識の関連

久野一恵<sup>1)</sup>・真名子香織<sup>1)</sup>・久野建夫<sup>2)</sup>、松浦賢長<sup>3)</sup>

The effects of knowledge and attitude of parents on their children's lifestyle  
in respects of food and nutrition education and promotion

Kazue KUNO<sup>1)</sup>, Kaori MANAKO<sup>1)</sup>, Tateo KUNO<sup>2)</sup>, and Kentyo MATSUURA<sup>3)</sup>

【目的】幼児の発育には保護者の育児に対する意識や態度が大きく影響する。今回、食育の観点から、幼児の生活習慣と、親の知識・意識の関係について把握した。【方法】平成17年11月S県内の3歳以上の幼稚園児、保育園児185名を対象に実施した健康と食生活に関するアンケート結果を解析した(回収141名、回収率76.2%)。アンケートは親の自記式、無記名、留め置き法で行った。【結果及び考察】1. 食事作りの楽しさ: 「子供の食事をつくるのは楽しいですか」という問に対して、「楽しい」「なんということはない」と答えた親は、「食事の時間が親子のふれあいの場になっている」「栄養成分表示を見ている」「噛む力がついてきているか気にして食事を作る」など育児全体に関心があった。2. 食事作りの手伝い: 食事の準備などの手伝いを「する」「ときどきする」幼児は、祖父母と同居していない者が多く、「食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶ができ」「早起き(8時まで)」など、良好な生活習慣が身につけていることに加え、「親と一緒に買い物をする」など親とのコミュニケーションや「野菜を食べる」などの食生活も良好であった。これらの親は「幼児期は食事リズムの基礎ができる時代である」ことを知っており食事を作るときに「甘いものを与えすぎているか」「栄養バランスがとれているか」気にしていた。3. 早寝早起き型: 早寝早起きの子供は女兒に多く、牛乳を飲んでいる子供が多かった。4. 仕上げ歯磨き: 家族の誰かが仕上げ磨きをしていると答えた幼児には「毎日朝食を食べる」者が多く、親は「幼児期は食事リズムの基礎ができる時代であることを知っている」「給食の献立表を見ている」「栄養成分表示を見る」など、子供の生活について関心が高かった。

## はじめに

平成17年7月15日施行された食育基本法には、子供たちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を

身に付けていくためには、何よりも「食」が重要であると記されている。幼児の発育には保護者の育児に対する意識や態度が大きく影響するが、「食」についても食生活においても例外ではなく、幼児の食生活を考える上で、保護者の知識や態度は重要である。そのため、山縣班50(健診編)(健やか親子の推進のための情報システム構築お

<sup>1)</sup> 西九州大学健康福祉学部健康栄養学科  
<sup>2)</sup> 佐賀大学文化教育学部教育学教育心理学  
<sup>3)</sup> 福岡県立大学看護学部

よび各種情報の利活用に関する研究班)では、社会的健康度を育むための食生活の検診・問診項目の中に食のカテゴリーが設定された<sup>1)</sup>。今回、山縣班50(健診編)の食のカテゴリーの6つの項目のうち、親の意識である「子供の食事をつくるのは楽しいですか」「お子さんは、一緒に食事作りや後片付けをしていますか」について、さらに、生活習慣のカテゴリーの項目である「子供が早寝早起き型になっていますか」、歯のカテゴリーの項目である「保護者が仕上げ磨きをしていますか」の設問に焦点を当て、他の項目との関連性を検討した。

## 方 法

対象者は、S県内に住む3歳以上の幼稚園児と保育園児計185名であった。回収率は、76.2%(141名)であった。これらの幼児の保護者は125名であった。調査は、平成17年11月、親の自記式、無記名、留め置き法、質問紙法で行った。

アンケートの内容は、子どもについては、基本的特性、生活習慣、食習慣、食環境、しつけについて問い、親については、食生活に関する意識・知識・態度と食生活における心配事についてたずねた。さらに、親が食事を作るときに気にしていることを、「いつも気にする」「たまに気にする」「あまり気にしない」「全く気にしない」の4段階でたずね、「いつも気にする」と「たまに気にする」と答えた人を「気にする」群、「あまり気にしない」「全く気にしない」と答えた人を「気にしない」群として2群間で比較した。規則正しい生活習慣の指標となる就寝起床時刻については、調査地区の調査時期の日の出がほぼ午前7時であることから、21時までに就寝し7時半までに起きると回答した者を「早寝早起き群」とし、これに該当しないものと比較した。

アンケートの回答は2群にわけ、 $\chi^2$ 検定(Pearson)を行い、有意水準5%以下を有意差ありとした。ただし期待度数が5以下の場合にはFisherの正確有意確率を用いた。

## 結果および考察

### 1. 食事づくりに対する意識

「子供の食事づくりに対してどのように感じていますか」という問に対して、①作るのが楽しい、②作る時間がない、③作るのがわずらわしい、④考えるのが面倒、⑤何ということはない、⑥その他の6つの選択肢を設け、一つを選択してもらった。「楽しい」「なんということはない」と答えた家庭は「食事の時間が親子のふれあいの場になっている」と答えたものが多く、保護者には「栄養成分表示を見ている」者が多く、「好き嫌いがあるのを気にしている」者は少なかった。食事を作るさいに気になることとしては、食事づくりを「わずらわしい、面倒、時間がない」と思っている人は、「噛む力がついているか気にしない」で「調理になるべく時間と手間をかけないようにしている」人が多かった。(表1~3)。

### 2. 食事作りの手伝い

「お子さんは食事の準備(食器並べ、台拭きなど)の手伝いをしますか」という質問に対して、「する」「ときどきする」幼児は、幼稚園児、女兒に多かった。また、祖父母と同居していない者が多かった。これらの者は、野菜をほぼ毎日食べ、「食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶ができ」、「親と一緒に買い物をする」など親とのコミュニケーションが良好であった。これらの親は「幼児期は食事リズムの基礎ができる時代である」ことを知っており「甘いものを与えすぎていないか」「栄養バランスがとれているか」について気にして食事を作っていた(表4~6)。

### 3. 早寝早起き型

21時より前に就寝し朝7時半までに起床する幼児を「早寝早起き」とすると、女兒に早寝早起きが多く、規則正しい生活をしていると答えたものが多かった。牛乳を毎日飲んでいるものも多く、保護者は食事時の雰囲気作りを気にしていた(表7~9)。

### 4. はみがきの仕上げ

家族の誰かが仕上げ磨きをしているのは、5歳

児より3歳児のほうが多かった。また、「毎日朝食を食べる」者が多かった。保護者は「幼児期は食事リズムの基礎ができる時代であることを知っている」「給食の献立表を見ている」「栄養成分表示を見る」など、子供の生活について関心が高かった(表10~11)。

#### 5. その他

解析に用いたアンケート調査結果には、山縣班50(問診編)食のカテゴリーの設問である「家族と一緒に食事をすることがよくありますか」に関連する質問として、「夕食は誰かと食べますか」という質問があったが、2名を除くすべての幼児が誰かと食べると回答したため、他の項目との解析は行わなかった。

「よく噛んで食べていますか」の質問について

は、29名の幼児が「いいえ」と回答したが、他の質問の回答内容との有意差はなく、親の意識や知識の違いによって「よく噛んでいるかどうか」の説明はできなかった。

本論文の一部は第65回日本公衆衛生学会総会(富山)で発表した。

#### 引用文献

1. 松浦賢長、鈴木茜、渡辺多恵子、磯貝恵美、真名子香織、久野一恵、田中太郎、山崎嘉久、山縣然太郎、親子の社会的健康度を育むための支援に資する乳幼児健診・問診項目の開発に関する研究(健やか親子21の推進のための情報システム構築および各種情報の利活用に関する研究、主任研究者:山縣然太郎)報告書、114、2006

表1 食事作りを楽しく感じる保護者を持つ子供の特徴

人数 (%)

		(計)	食事作りについてどのように感じ ていますか		$\chi^2$ 検定
			作るのが楽し い、なんとい うことはない	わずらわしい、 面倒、時間が ない	
年齢	3歳	(37)	24 (64.9)	13 (35.1)	ns
	4歳	(46)	32 (69.6)	14 (30.4)	
	5歳	(39)	20 (51.3)	19 (48.7)	
幼稚園・保育園	保育園	(9)	6 (66.7)	3 (33.3)	ns
	幼稚園	(113)	70 (61.9)	43 (38.1)	
性	男	(64)	39 (60.9)	25 (39.1)	ns
	女	(58)	37 (63.8)	21 (36.2)	
祖父母の同居	祖父母と同居	(57)	36 (63.2)	21 (36.8)	ns
	同居していない	(65)	40 (61.5)	25 (38.5)	
兄弟の有無	兄弟なし	(14)	9 (64.3)	5 (35.7)	ns
	兄弟あり	(108)	67 (62.0)	41 (38.0)	
出生順	第1子	(48)	33 (68.8)	15 (31.3)	ns
	第1子以外	(73)	43 (58.9)	30 (41.1)	
早寝早起き*	早寝早起き	(52)	35 (67.3)	17 (32.7)	ns
	早寝早起きではない	(69)	41 (59.4)	28 (40.6)	
生活習慣	規則正しい生活をしていますか	(105)	66 (62.9)	39 (37.1)	ns
		(15)	8 (53.3)	7 (46.7)	
マグマグや哺乳瓶の乳首をやめたのはいつですか	1歳半以前	(87)	52 (59.8)	35 (40.2)	ns
	1歳半以降	(24)	18 (75.0)	6 (25.0)	
	使ったことがない	(11)	6 (54.5)	5 (45.5)	
お子さんは朝食の食欲はありますか	はい	(81)	49 (60.5)	32 (39.5)	ns
	いいえ	(39)	25 (64.1)	14 (35.9)	
お子さんはふだん朝食を食べますか	毎日食べる	(110)	67 (60.9)	43 (39.1)	ns
	週5~6日	(12)	9 (75.0)	3 (25.0)	
ご家庭で野菜を食べますか	ほぼ毎日	(55)	38 (69.1)	17 (30.9)	ns
	食べないときがある	(67)	38 (56.7)	29 (43.3)	
ご家庭で菓子類を食べますか	毎日・ほぼ毎日	(77)	43 (55.8)	34 (44.2)	ns
	毎日ではない	(43)	31 (72.1)	12 (27.9)	
ジュースなどをどのくらい飲んで いますか	ほとんど毎日	(12)	6 (50.0)	6 (50.0)	ns
	毎日ではない	(110)	70 (63.6)	40 (36.4)	
スポーツ飲料をどのくらい飲んで いますか	ほとんど毎日	(5)	3 (60.0)	2 (40.0)	ns
	毎日ではない	(117)	73 (62.4)	44 (37.6)	
野菜ジュースをどのくらい飲んで いますか	ほとんど毎日	(6)	6 (100.0)	0 (0.0)	ns
	毎日ではない	(116)	70 (60.3)	46 (39.7)	
牛乳をどれくらい飲んで いますか	ほとんど毎日	(109)	69 (63.3)	40 (36.7)	ns
	毎日ではない	(12)	7 (58.3)	5 (41.7)	
食事を作っている人	母親	(106)	66 (62.3)	40 (37.7)	ns
	母親以外	(16)	10 (62.5)	6 (37.5)	
お子さんは夕食を家族の誰かと 食べますか	毎日誰かと食べる	(120)	76 (63.3)	44 (36.7)	ns
	誰かと食べないことがある	(2)	0 (0.0)	2 (100.0)	
食事の時間が親子のふれあいの場 になっていますか	はい	(99)	67 (67.7)	32 (32.3)	0.006
	いいえ	(22)	8 (36.4)	14 (63.6)	
食事のときに笑いはありますか	はい	(116)	71 (61.2)	45 (38.8)	ns
	いいえ	(5)	4 (80.0)	1 (20.0)	
食べ物や身体のはたらき等について 話しますか	よくある・たまにある	(106)	68 (64.2)	38 (35.8)	ns
	まったくない	(16)	8 (50.0)	8 (50.0)	
食事の準備の手伝いをしますか	する・ときどきする	(103)	61 (59.2)	42 (40.8)	ns
	しない	(19)	15 (78.9)	4 (21.1)	
一緒に買い物をするか	はい	(102)	64 (62.7)	38 (37.3)	ns
	いいえ	(18)	10 (55.6)	8 (44.4)	
栽培や収穫などを通して食べ物に 触れる機会がありますか	はい	(48)	32 (66.7)	16 (33.3)	ns
	いいえ	(74)	44 (59.5)	30 (40.5)	
食事のときに「いただきます」など の挨拶ができますか	はい	(111)	68 (61.3)	43 (38.7)	ns
	いいえ	(9)	7 (77.8)	2 (22.2)	
しつけ	家族間で「おはよう」のあいさつが できていますか	(121)	75 (62.0)	46 (38.0)	ns
	お子さんはよく噛んで食べて いますか	(98)	60 (61.2)	38 (38.8)	
		(24)	16 (66.7)	8 (33.3)	ns

\*21時まで就寝、7時半までに起床、ns: not significant

表2 食事作りを楽しく感じる保護者の特徴

人数 (%)

質問項目		(計)	食事作りについてどのように感じていますか		χ <sup>2</sup> 検定		
			作るのが楽しい、なんということはない	わずらわしい、面倒、時間がない			
親の意識・知識・態度	栄養に関する教室に参加したことがありますか	参加したことがある 参加したことはない	( 33) ( 89)	22 ( 66.7) 54 ( 60.7)	11 ( 33.3) 35 ( 39.3)	ns	
	幼児期は食事リズムの基礎ができる時期であることを知っていますか	知っている 知らない	( 92) ( 28)	58 ( 63.0) 16 ( 57.1)	34 ( 37.0) 12 ( 42.9)	ns	
	給食の献立表を見ていますか	いつも見ている ときどき見ている 見ない	( 82) ( 37)	55 ( 67.1) 18 ( 48.6)	27 ( 32.9) 19 ( 51.4)	ns	
	栄養成分表示をみますか	いつも見る・時々見る 見ない・知らない	( 69) ( 50)	48 ( 69.6) 25 ( 50.0)	21 ( 30.4) 25 ( 50.0)	0.031	
	困らない知識や技術がありますか	ある ない	( 71) ( 50)	49 ( 69.0) 26 ( 52.0)	22 ( 31.0) 24 ( 48.0)	ns	
	お子さんはふだん健康だと思いますか	はい いいえ	( 120) ( 2)	76 ( 63.3) 0 ( 0.0)	44 ( 36.7) 2 ( 100.0)	ns	
	乳菌をむし菌にしたいと思いませんか	はい いいえ	( 120) ( 1)	74 ( 61.7) 1 ( 100.0)	46 ( 38.3) 0 ( 0.0)	ns	
	仕上げ歯磨きをしていますか	はい いいえ	( 93) ( 27)	60 ( 64.5) 15 ( 55.6)	33 ( 35.5) 12 ( 44.4)	ns	
	小食が気になる	はい いいえ	( 22) ( 100)	16 ( 72.7) 60 ( 60.0)	6 ( 27.3) 40 ( 40.0)	ns	
	好き嫌いがある	はい いいえ	( 48) ( 74)	23 ( 47.9) 53 ( 71.6)	25 ( 52.1) 21 ( 28.4)	0.008	
	気になること	落ち着いて食べない	はい いいえ	( 36) ( 86)	24 ( 66.7) 52 ( 60.5)	12 ( 33.3) 34 ( 39.5)	ns
		大食が気になる	はい いいえ	( 5) ( 117)	3 ( 60.0) 73 ( 62.4)	2 ( 40.0) 44 ( 37.6)	ns
		むら食いが気になる	はい いいえ	( 19) ( 103)	11 ( 57.9) 65 ( 63.1)	8 ( 42.1) 38 ( 36.9)	ns
		気になる事はない	はい いいえ	( 27) ( 95)	20 ( 74.1) 56 ( 58.9)	7 ( 25.9) 39 ( 41.1)	ns

ns: not significant

表3 食事作りを楽しく感じる保護者が食事を作るときに気にしていること

人数 (%)

質問項目		(計)	食事作りについてどのように感じていますか		$\chi^2$ 検定
			作るのが楽しい、 なんという ことはない	わずらわしい、 面倒、時間が ない	
味付けが濃くないか	気になる 気にしない	(109) (11)	66 (60.6) 8 (72.7)	43 (39.4) 3 (27.3)	ns
甘いものを与えすぎているか	気にする 気にしない	(113) (8)	68 (60.2) 7 (87.5)	45 (39.8) 1 (12.5)	ns
噛むちからがついているか	気にする 気にしない	(84) (36)	57 (67.9) 17 (47.2)	27 (32.1) 19 (52.8)	0.033
栄養バランスがとれているか	気にする 気にしない	(117) (4)	72 (61.5) 3 (75.0)	45 (38.5) 1 (25.0)	ns
子供の好みに偏っていないか	気にする 気にしない	(104) (16)	62 (59.6) 12 (75.0)	42 (40.4) 4 (25.0)	ns
魚メニューが少なくないか	気にする 気にしない	(98) (23)	60 (61.2) 15 (65.2)	38 (38.8) 8 (34.8)	ns
野菜メニューが少なくないか	気にする 気にしない	(109) (12)	66 (60.6) 9 (75.0)	43 (39.4) 3 (25.0)	ns
食べる量が多いか少ないか	気にする 気にしない	(97) (24)	58 (59.8) 17 (70.8)	39 (40.2) 7 (29.2)	ns
アレルギーにならないか	気にする 気にしない	(44) (77)	27 (61.4) 48 (62.3)	17 (38.6) 29 (37.7)	ns
衛生的であるか	気にする 気にしない	(107) (13)	65 (60.7) 9 (69.2)	42 (39.3) 4 (30.8)	ns
安全性が高いか	気にする 気にしない	(99) (20)	62 (62.6) 11 (55.0)	37 (37.4) 9 (45.0)	ns
なるべく手づくりするように	気にする 気にしない	(110) (10)	71 (64.5) 4 (40.0)	39 (35.5) 6 (60.0)	ns
おやつ の 質 と 量 が 適 当 か	気にする 気にしない	(96) (25)	61 (63.5) 14 (56.0)	35 (36.5) 11 (44.0)	ns
食事時間と回数を守るように	気にする 気にしない	(104) (17)	65 (62.5) 10 (58.8)	39 (37.5) 7 (41.2)	ns
食事時の雰囲気作り	気にする 気にしない	(86) (35)	55 (64.0) 20 (57.1)	31 (36.0) 15 (42.9)	ns
食事のマナー	気にする 気にしない	(114) (7)	72 (63.2) 3 (42.9)	42 (36.8) 4 (57.1)	ns
食べる事は健康の基本であること	気にする 気にしない	(109) (12)	69 (63.3) 6 (50.0)	40 (36.7) 6 (50.0)	ns
食費が高すぎないか	気にする 気にしない	(99) (21)	59 (59.6) 15 (71.4)	40 (40.4) 6 (28.6)	ns
調理になるべく時間と手間をかけないように	気にする 気にしない	(83) (38)	46 (55.4) 29 (76.3)	37 (44.6) 9 (23.7)	0.028

ns: not significant

表4 食事の準備の手伝いをする子供の特徴

人数 (%)

	質問項目	(計)	食事の準備の手伝いをしますか		χ <sup>2</sup> 検定
			する・ ときどきする	しない	
基本的 特性	年齢	3歳 (44) 4歳 (52) 5歳 (45)	33 (75.0) 42 (80.8) 42 (93.3)	11 (25.0) 10 (19.2) 3 (6.7)	ns
	幼稚園・保育園	保育園 (14) 幼稚園 (127)	7 (50.0) 110 (86.6)	7 (50.0) 17 (13.4)	0.001
	性	男 (74) 女 (67)	57 (77.0) 60 (89.6)	17 (23.0) 7 (10.4)	0.048
	祖父母の同居	祖父母と同居 (66) 同居していない (75)	50 (75.8) 67 (89.3)	16 (24.2) 8 (10.7)	0.032
	兄弟の有無	兄弟なし (15) 兄弟あり (126)	15 (100.0) 102 (81.0)	0 (0.0) 24 (19.0)	ns
生活 習慣	出生順	第1子 (57) 第1子以外 (83)	48 (84.2) 69 (83.1)	9 (15.8) 14 (16.9)	ns
	早寝早起き*	早寝早起き (62) 早寝早起きではない (78)	51 (82.3) 66 (84.6)	11 (17.7) 12 (15.4)	ns
	規則正しい生活をしていますか	はい (119) いいえ (19)	101 (84.9) 14 (73.7)	18 (15.1) 5 (26.3)	ns
	マグマグや哺乳瓶の乳首をやめたのはいつですか	1歳半以前 (97) 1歳半以降 (31) 使ったことがない (13)	82 (84.5) 24 (77.4) 11 (84.6)	15 (15.5) 7 (22.6) 2 (15.4)	ns
	おさんは朝食の食欲はありますか	はい (92) いいえ (46)	76 (82.6) 39 (84.8)	16 (17.4) 7 (15.2)	ns
食 習 慣	おさんはふだん朝食を食べますか	毎日食べる (127) 週5~6日 (14)	106 (83.5) 11 (78.6)	21 (16.5) 3 (21.4)	ns
	ご家庭で野菜を食べますか	ほぼ毎日 (66) 食べないときがある (75)	61 (92.4) 56 (74.7)	5 (7.6) 19 (25.3)	0.005
	ご家庭で菓子類を食べますか	毎日・ほぼ毎日 (91) 毎日ではない (47)	75 (82.4) 40 (85.1)	16 (17.6) 7 (14.9)	ns
	ジュースなどをどのくらい飲んでいますか	ほとんど毎日 (15) 毎日ではない (126)	13 (86.7) 104 (82.5)	2 (13.3) 22 (17.5)	ns
	スポーツ飲料をどのくらい飲んでいますか	ほとんど毎日 (5) 毎日ではない (136)	5 (100.0) 112 (82.4)	0 (0.0) 24 (17.6)	ns
食 環 境	野菜ジュースをどのくらい飲んでいますか	ほとんど毎日 (6) 毎日ではない (135)	4 (66.7) 113 (83.7)	2 (33.3) 22 (16.3)	ns
	牛乳をどれくらい飲んでいますか	ほとんど毎日 (126) 毎日ではない (14)	103 (81.7) 13 (92.9)	23 (18.3) 1 (7.1)	ns
	食事を作っている人	母親 (120) 母親以外 (21)	102 (85.0) 15 (71.4)	18 (15.0) 6 (28.6)	ns
	おさんは夕食を家族の誰かと食べますか	毎日誰かと食べる (139) 誰かと食べないことがある (2)	116 (83.5) 1 (50.0)	23 (16.5) 1 (50.0)	ns
	食事の時間が親子のふれあいの場になっていますか	はい (101) いいえ (22)	83 (82.2) 19 (86.4)	18 (17.8) 3 (13.6)	ns
し っ け	食事のときに笑いはありますか	はい (120) いいえ (6)	99 (82.5) 5 (83.3)	21 (17.5) 1 (16.7)	ns
	食べ物や身体のはたらき等について話しますか	よくある・たまにある (124) まったくない (17)	105 (84.7) 12 (70.6)	19 (15.3) 5 (29.4)	ns
	一緒に買い物はしますか	はい (105) いいえ (18)	91 (86.7) 11 (61.1)	14 (13.3) 7 (38.9)	0.008
	栽培や収穫などを通して食べ物に触れる機会がありますか	はい (57) いいえ (84)	43 (75.4) 74 (88.1)	14 (24.6) 10 (11.9)	ns
	食事のときに「いただきます」などの挨拶ができますか	はい (128) いいえ (10)	109 (85.2) 5 (50.0)	19 (14.8) 5 (50.0)	0.005
家族間で「おはよう」のあいさつができていますか	できています (126)	104 (82.5)	22 (17.5)		
おさんはよく嘔んで食べていますか	はい (112) いいえ (29)	93 (83.0) 24 (82.8)	19 (17.0) 5 (17.2)	ns	

\*21時まで就寝、7時半までに起床、ns: not significant

表5 食事の準備の手伝いをする子供の親の特徴

人数 (%)

質問項目	(計)	食事の準備の手伝いをしますか		$\chi^2$ 検定
		する・ ときどきする	しない	
栄養に関する教室に参加したことがありますか	参加したことがある ( 34) 参加したことはない ( 91)	26 ( 76.5) 78 ( 85.7)	8 ( 23.5) 13 ( 14.3)	ns
幼児期は食事リズムの基礎ができる時期であることを知っていますか	知っている ( 94) 知らない ( 29)	83 ( 88.3) 19 ( 65.5)	11 ( 11.7) 10 ( 34.5)	0.004
食事作りについてどのように感じていますか	作るのが楽しい・ なんということはない ( 76)	61 ( 80.3)	15 ( 19.7)	ns
	時間がない・わずらわしい・面倒 ( 46)	42 ( 91.3)	4 ( 8.7)	
給食の献立表を見えていますか	いつも見る・時々見る ( 84) 見ない・知らない ( 38)	66 ( 78.6) 35 ( 92.1)	18 ( 21.4) 3 ( 7.9)	ns
栄養成分表示をみますか	いつも見る ( 72)	56 ( 77.8)	16 ( 22.2)	ns
	時々見る ( 50) 見ない・知らない ( 50)	45 ( 90.0)	5 ( 10.0)	
困らない知識や技術がありますか	ある ( 72) ない ( 52)	57 ( 79.2) 46 ( 88.5)	15 ( 20.8) 6 ( 11.5)	ns
お子さんはふだん健康だと思いますか	はい ( 139)	116 ( 83.5)	23 ( 16.5)	ns
	いいえ ( 2)	1 ( 50.0)	1 ( 50.0)	
乳歯をむし歯にしたいと思いませんか	はい ( 125)	103 ( 82.4)	22 ( 17.6)	ns
	いいえ ( 1)	1 ( 100.0)	0 ( 0.0)	
仕上げ歯磨きをしていますか	はい ( 96)	80 ( 83.3)	16 ( 16.7)	ns
	いいえ ( 29)	23 ( 79.3)	6 ( 20.7)	
小食が気になる	はい ( 25)	19 ( 76.0)	6 ( 24.0)	ns
	いいえ ( 116)	98 ( 84.5)	18 ( 15.5)	
好き嫌いがある	はい ( 53)	43 ( 81.1)	10 ( 18.9)	ns
	いいえ ( 88)	74 ( 84.1)	14 ( 15.9)	
気になること 落ち着いて食べない	はい ( 41)	34 ( 82.9)	7 ( 17.1)	ns
	いいえ ( 100)	83 ( 83.0)	17 ( 17.0)	
大食が気になる	はい ( 5)	3 ( 60.0)	2 ( 40.0)	ns
	いいえ ( 136)	114 ( 83.8)	22 ( 16.2)	
むら食いが気になる	はい ( 24)	21 ( 87.5)	3 ( 12.5)	ns
	いいえ ( 117)	96 ( 82.1)	21 ( 17.9)	
気になる事はない	はい ( 32)	27 ( 84.4)	5 ( 15.6)	ns
	いいえ ( 109)	90 ( 82.6)	19 ( 17.4)	

ns: not significant



表6 食事の準備の手伝いをする子供の保護者が食事を作るときに気にしていること 人数 (%)

質問項目		(計)	食事の準備の手伝いをしますか		χ <sup>2</sup> 検定
			する・ ときどきする	しない	
味付けが濃くないか	気になる 気にしない	( 113) ( 12)	94 ( 83.2) 10 ( 8.3.3)	19 ( 16.8) 2 ( 16.7)	ns
甘いものを与えすぎでないか	気にする 気にしない	( 118) ( 8)	100 ( 84.7) 4 ( 50.0)	18 ( 15.3) 4 ( 50.0)	0.031
噛むちからがついているか	気にする 気にしない	( 89) ( 36)	73 ( 82.0) 31 ( 86.1)	16 ( 18.0) 5 ( 13.9)	ns
栄養バランスがとれているか	気にする 気にしない	( 122) ( 4)	103 ( 84.4) 1 ( 25.0)	19 ( 15.6) 3 ( 75.0)	0.017
子供の好みに偏っていないか	気にする 気にしない	( 109) ( 16)	91 ( 83.5) 12 ( 75.0)	18 ( 16.5) 4 ( 25.0)	ns
魚メニューが少ないか	気にする 気にしない	( 102) ( 24)	86 ( 84.3) 18 ( 75.0)	16 ( 15.7) 6 ( 25.0)	ns
野菜メニューが少ないか	気にする 気にしない	( 113) ( 13)	95 ( 84.1) 9 ( 69.2)	18 ( 15.9) 4 ( 30.8)	ns
食べる量が多いか少ないか	気にする 気にしない	( 101) ( 25)	83 ( 82.2) 21 ( 84.0)	18 ( 17.8) 4 ( 16.0)	ns
アレルギーにならないか	気にする 気にしない	( 46) ( 80)	40 ( 87.0) 64 ( 80.0)	6 ( 13.0) 16 ( 20.0)	ns
衛生的であるか	気にする 気にしない	( 112) ( 13)	93 ( 83.0) 10 ( 76.9)	19 ( 17.0) 3 ( 23.1)	ns
安全性が高いか	気にする 気にしない	( 104) ( 20)	87 ( 83.7) 15 ( 75.0)	17 ( 16.3) 5 ( 25.0)	ns
なるべく手づくりするように	気にする 気にしない	( 115) ( 10)	94 ( 81.7) 9 ( 90.0)	21 ( 18.3) 1 ( 10.0)	ns
おやつ の質と量が適当か	気にする 気にしない	( 101) ( 25)	82 ( 81.2) 22 ( 88.0)	19 ( 18.8) 3 ( 12.0)	ns
食事時間と回数を守るように	気にする 気にしない	( 109) ( 17)	88 ( 80.7) 16 ( 94.1)	21 ( 19.3) 1 ( 5.9)	ns
食事時の雰囲気作り	気にする 気にしない	( 90) ( 36)	72 ( 80.0) 32 ( 88.9)	18 ( 20.0) 4 ( 11.1)	ns
食事のマナー	気にする 気にしない	( 119) ( 7)	98 ( 82.4) 6 ( 85.7)	21 ( 17.6) 1 ( 14.3)	ns
食べる事は健康の基本であること	気にする 気にしない	( 114) ( 12)	93 ( 81.6) 11 ( 91.7)	21 ( 18.4) 1 ( 8.3)	ns
食費が高すぎないか	気にする 気にしない	( 103) ( 22)	87 ( 84.5) 16 ( 72.7)	16 ( 15.5) 6 ( 27.3)	ns
調理になるべく時間と手間をかけないように	気にする 気にしない	( 86) ( 40)	73 ( 84.9) 31 ( 77.5)	13 ( 15.1) 9 ( 22.5)	ns

ns: not significant

表7 早寝早起き\*の子供の特徴

質問項目		(計)	早寝早起き	早寝早起きでない	人数 (%)	$\chi^2$ 検定
年齢	3歳	(44)	15 (34.1)	29 (65.9)	ns	
	4歳	(51)	26 (51.0)	25 (49.0)		
	5歳	(45)	21 (46.7)	24 (53.3)		
幼稚園・保育園	保育園	(14)	4 (28.6)	10 (71.4)	ns	
	幼稚園	(126)	58 (46.0)	68 (54.0)		
性	男	(73)	23 (31.5)	50 (68.5)	0.001	
	女	(67)	39 (58.2)	28 (41.8)		
祖父母の同居	祖父母と同居	(65)	33 (50.8)	32 (49.2)	ns	
	同居していない	(75)	29 (38.7)	46 (61.3)		
兄弟の有無	兄弟なし	(15)	6 (40.0)	9 (60.0)	ns	
	兄弟あり	(125)	56 (44.8)	69 (55.2)		
出生順	第1子	(57)	23 (40.4)	34 (59.6)	ns	
	第1子以外	(83)	39 (47.0)	44 (53.0)		
生活習慣	規則正しい生活をしていますか	はい (119)	62 (52.1)	57 (47.9)	0.000	
		いいえ (18)	0 (0.0)	18 (100.0)		
	マグマグや哺乳瓶の乳首をやめたのはいつですか	1歳半以前 (96)	39 (40.6)	57 (59.4)		
	1歳半以降 (31)	17 (54.8)	14 (45.2)			
	使ったことがない (13)	6 (46.2)	7 (53.8)			
食習慣	お子さんは朝食の食欲はありますか	はい (92)	48 (52.2)	44 (47.8)	ns	
		いいえ (45)	13 (28.9)	32 (71.1)		
	お子さんはふだん朝食を食べますか	毎日食べる (127)	58 (45.7)	69 (54.3)		
	週5~6日 (13)	4 (30.8)	9 (69.2)			
食習慣	ご家庭で野菜を食べますか	ほぼ毎日 (66)	31 (47.0)	35 (53.0)	ns	
		毎日ではない (74)	31 (41.9)	43 (58.1)		
	ご家庭で菓子類を食べますか	毎日・ほぼ毎日 (90)	40 (44.4)	50 (55.6)		
	毎日ではない (47)	19 (40.4)	28 (59.6)			
食習慣	ジュースなどをどのくらい飲んでいきますか	ほとんど毎日 (15)	6 (40.0)	9 (60.0)	ns	
		毎日ではない (125)	56 (44.8)	69 (55.2)		
	スポーツ飲料などをどのくらい飲んでいきますか	ほとんど毎日 (5)	2 (40.0)	3 (60.0)		
	毎日ではない (135)	60 (44.4)	75 (55.6)			
食環境	野菜ジュースなどをどのくらい飲んでいきますか	ほとんど毎日 (6)	4 (66.7)	2 (33.3)	ns	
		毎日ではない (134)	58 (43.3)	76 (56.7)		
	牛乳をどれくらい飲んでいきますか	ほとんど毎日 (125)	60 (48.0)	65 (52.0)		
	毎日ではない (14)	2 (14.3)	12 (85.7)			
食環境	食事を作っている人	母親 (120)	50 (41.7)	70 (58.3)	ns	
		母親以外 (20)	12 (60.0)	8 (40.0)		
	お子さんは夕食を家族の誰かと食べますか	毎日誰かと食べる (139)	62 (44.6)	77 (55.4)	ns	
	誰かと食べないことがある (1)	0 (0.0)	1 (100.0)			
食環境	食事の時間が親子のふれあいの場になっていますか	はい (101)	46 (45.5)	55 (54.5)	ns	
		いいえ (21)	7 (33.3)	14 (66.7)		
食環境	食事のときに笑いはありますか	はい (119)	52 (43.7)	67 (56.3)	ns	
		いいえ (6)	3 (50.0)	3 (50.0)		
	食べ物や身体のはたらき等について話しますか	よくある・たまにある (124)	52 (41.9)	72 (58.1)		
	まったくない (16)	10 (62.5)	6 (37.5)			
食環境	食事の準備の手伝いをしますか	する・ときどきする (117)	51 (43.6)	66 (56.4)	ns	
		しない (23)	11 (47.8)	12 (52.2)		
	一緒に買い物を行いますか	はい (105)	47 (44.8)	58 (55.2)	ns	
	いいえ (17)	6 (35.3)	11 (64.7)			
しつけ	栽培や収穫などを通して食べ物に触れる機会がありますか	はい (57)	29 (50.9)	28 (49.1)	ns	
		いいえ (83)	33 (39.8)	50 (60.2)		
	食事のときに「いただきます」などの挨拶ができますか	はい (128)	58 (45.3)	70 (54.7)	ns	
	いいえ (9)	3 (33.3)	6 (66.7)			
しつけ	家族間で「おはよう」のあいさつができていますか	できている (125)	55 (44.0)	70 (56.0)	ns	
	お子さんはよく噛んで食べていますか	はい (111)	48 (43.2)	63 (56.8)		
	いいえ (29)	14 (48.3)	15 (51.7)	ns		

\*21時まで就寝、7時半までに起床、ns: not significant

表8 早寝早起き\*の子供の保護者の特徴

質問項目		(計)	早寝早起き	早寝早起きでない	$\chi^2$ 検定	
親の 意識・ 知識・ 態度	栄養に関する教室に参加したことがありますか	参加したことがある (34) 参加したことはない (90)	19 (55.9) 35 (38.9)	15 (44.1) 55 (61.1)	ns	
	幼児期は食事リズムの基礎ができる時期であることを知っていますか	知っている (94) 知らない (28)	39 (41.5) 14 (50.0)	55 (58.5) 14 (50.0)	ns	
	食事作りについてどのように感じていますか	作るのが楽しい・ なんということはない (76) 時間がない・わずらわしい・面倒 (45)	35 (46.1) 17 (37.8)	41 (53.9) 28 (62.2)	ns	
	給食の献立表を見ていますか	いつも・ときどき見ている (84) 見ない (37)	39 (46.4) 13 (35.1)	45 (53.6) 24 (64.9)	ns	
	栄養成分表示をみますか	いつも見る・時々見る (72) 見ない・知らない (49)	34 (47.2) 19 (38.8)	38 (52.8) 30 (61.2)	ns	
	困らない知識や技術がありますか	ある (71) ない (52)	32 (45.1) 22 (42.3)	39 (54.9) 30 (57.7)	ns	
	お子さんはふだん健康だと思いますか	はい (139) いいえ (1)	62 (44.6) 0 (0.0)	77 (55.4) 1 (100.0)	ns	
	乳菌をむし菌にしたいと思いませんか	はい (124) いいえ (1)	55 (44.4) 0 (0.0)	69 (55.6) 1 (100.0)	ns	
	仕上げ歯磨きをしていますか	はい (96) いいえ (28)	42 (43.8) 13 (46.4)	54 (56.3) 15 (53.6)	ns	
	小食が気になる	はい (25) いいえ (115)	7 (28.0) 55 (47.8)	18 (72.0) 60 (52.2)	ns	
	好き嫌いがある	はい (52) いいえ (88)	27 (51.9) 35 (39.8)	25 (48.1) 53 (60.2)	ns	
	気 になる こと	落ち着いて食べない	はい (41) いいえ (99)	14 (34.1) 48 (48.5)	27 (65.9) 51 (51.5)	ns
		大食が気になる	はい (5) いいえ (135)	2 (40.0) 60 (44.4)	3 (60.0) 75 (55.6)	ns
		むら食いが気になる	はい (24) いいえ (116)	7 (29.2) 55 (47.4)	17 (70.8) 61 (52.6)	ns
		気になる事はない	はい (32) いいえ (108)	16 (50.0) 46 (42.6)	16 (50.0) 62 (57.4)	ns

\*21時まで就寝、7時半までに起床、ns: not significant

表9 早寝早起き\*の子供の保護者が食事を作るときに気にしていること

人数 (%)

質問項目		(計)	早寝早起き	早寝早起きでない	χ <sup>2</sup> 検定
味付けが濃くないか	はい	( 112)	48 ( 42.9)	64 ( 57.1)	ns
	いいえ	( 12)	7 ( 58.3)	5 ( 41.7)	
甘いものを与えすぎているか	気にする	( 118)	53 ( 44.9)	65 ( 55.1)	ns
	気にしない	( 7)	2 ( 28.6)	5 ( 71.4)	
噛むちからがついているか	気にする	( 89)	44 ( 49.4)	45 ( 50.6)	ns
	気にしない	( 35)	11 ( 31.4)	24 ( 68.6)	
栄養バランスがとれているか	気にする	( 121)	53 ( 43.8)	68 ( 56.2)	ns
	気にしない	( 4)	2 ( 50.0)	2 ( 50.0)	
子供の好みに偏っていないか	気にする	( 108)	46 ( 42.6)	62 ( 57.4)	ns
	気にしない	( 16)	8 ( 50.0)	8 ( 50.0)	
魚メニューが少なくないか	気にする	( 101)	45 ( 44.6)	56 ( 55.4)	ns
	気にしない	( 24)	10 ( 41.7)	14 ( 58.3)	
野菜メニューが少なくないか	気にする	( 112)	52 ( 46.4)	60 ( 53.6)	ns
	気にしない	( 13)	3 ( 23.1)	10 ( 76.9)	
食べる量が多いか少ないか	気にする	( 100)	46 ( 46.0)	54 ( 54.0)	ns
	気にしない	( 25)	9 ( 36.0)	16 ( 64.0)	
アレルギーにならないか	気にする	( 45)	24 ( 53.3)	21 ( 46.7)	ns
	気にしない	( 80)	31 ( 38.8)	49 ( 61.3)	
衛生的であるか	気にする	( 111)	51 ( 45.9)	60 ( 54.1)	ns
	気にしない	( 13)	3 ( 23.1)	10 ( 76.9)	
安全性が高いか	気にする	( 103)	48 ( 46.6)	55 ( 53.4)	ns
	気にしない	( 20)	5 ( 25.0)	15 ( 75.0)	
なるべく手づくりにするように	気にする	( 114)	52 ( 45.6)	62 ( 54.4)	ns
	気にしない	( 10)	3 ( 30.0)	7 ( 70.0)	
おやつ の 質 と 量 が 適 当 か	気にする	( 101)	46 ( 45.5)	55 ( 54.5)	ns
	気にしない	( 24)	9 ( 37.5)	15 ( 62.5)	
食事時間と回数を守るように	気にする	( 108)	49 ( 45.4)	59 ( 54.6)	ns
	気にしない	( 17)	6 ( 35.3)	11 ( 64.7)	
食事時の雰囲気作り	気にする	( 90)	47 ( 52.2)	43 ( 47.8)	0.003
	気にしない	( 35)	8 ( 22.9)	27 ( 77.1)	
食事のマナー	気にする	( 119)	53 ( 44.5)	66 ( 55.5)	ns
	気にしない	( 6)	2 ( 33.3)	4 ( 66.7)	
食べる事は健康の基本であること	気にする	( 113)	50 ( 44.2)	63 ( 55.8)	ns
	気にしない	( 12)	5 ( 41.7)	7 ( 58.3)	
食費が高すぎないか	気にする	( 103)	45 ( 43.7)	58 ( 56.3)	ns
	気にしない	( 21)	9 ( 42.9)	12 ( 57.1)	
調理になるべく時間と手間をかけないように	気にする	( 85)	40 ( 47.1)	45 ( 52.9)	ns
	気にしない	( 40)	15 ( 37.5)	25 ( 62.5)	

\*21時まで就寝、7時半までに起床、ns: not significant

表10 仕上げ歯磨きをする保護者をもつ子供の特徴

人数 (%)

	質問項目	(計)	仕上げ歯磨きをしていますか		χ <sup>2</sup> 検定
			はい	いいえ	
基本的特性	年齢	3歳 (36) 4歳 (47) 5歳 (42)	30 (83.3) 40 (85.1) 26 (61.9)	6 (16.7) 7 (14.9) 16 (38.1)	0.019
	幼稚園・保育園	保育園 (10) 幼稚園 (115)	8 (80.0) 88 (76.5)	2 (20.0) 27 (23.5)	ns
	性	男 (65) 女 (60)	51 (78.5) 45 (75.0)	14 (21.5) 15 (25.0)	ns
	祖父祖母の同居	祖父祖母と同居 (58) 同居していない (67)	46 (79.3) 50 (74.6)	12 (20.7) 17 (25.4)	ns
	兄弟の有無	兄弟なし (15) 兄弟あり (110)	12 (80.0) 84 (76.4)	3 (20.0) 26 (23.6)	ns
生活習慣	出生順	第1子 (51) 第1子以外 (73)	43 (84.3) 53 (72.6)	8 (15.7) 20 (27.4)	ns
	早寝早起き*	早寝早起き (55) 早寝早起きではない (69)	42 (76.4) 54 (78.3)	13 (23.6) 15 (21.7)	ns
	規則正しい生活をしていますか	はい (107) いいえ (16)	84 (78.5) 10 (62.5)	23 (21.5) 6 (37.5)	ns
	マグマグや哺乳瓶の乳首をやめたのはいつですか	1歳半以前 (90) 1歳半以降 (25) 使ったことがない (10)	66 (73.3) 23 (92.0) 7 (70.0)	24 (26.7) 2 (8.0) 3 (30.0)	ns
	お子さんは朝食の食欲はありますか	はい (84) いいえ (39)	68 (81.0) 27 (69.2)	16 (19.0) 12 (30.8)	ns
食習慣	お子さんはふだん朝食を食べますか	毎日食べる (113) 週5~6日 (12)	90 (79.6) 6 (50.0)	23 (20.4) 6 (50.0)	0.021
	ご家庭で野菜を食べますか	ほぼ毎日 (55) 食べないときがある (70)	42 (76.4) 54 (77.1)	13 (23.6) 16 (22.9)	ns
	ご家庭で菓子類を食べますか	毎日・ほぼ毎日 (80) 毎日ではない (43)	61 (76.3) 34 (79.1)	19 (23.8) 9 (20.9)	ns
	ジュースなどをどのくらい飲んで いますか	ほとんど毎日 (13) 毎日ではない (112)	10 (76.9) 86 (76.8)	3 (23.1) 26 (23.2)	ns
	スポーツ飲料をどのくらい飲んで いますか	ほとんど毎日 (5) 毎日ではない (120)	4 (80.0) 92 (76.7)	1 (20.0) 28 (23.3)	ns
	野菜ジュースをどのくらい飲んで いますか	ほとんど毎日 (6) 毎日ではない (119)	3 (50.0) 93 (78.2)	3 (50.0) 26 (21.8)	ns
	牛乳をどれくらい飲んで いますか	ほとんど毎日 (113) 毎日ではない (12)	85 (75.2) 11 (91.7)	28 (24.8) 1 (8.3)	ns
	食事を作っている人	母親 (108) 母親以外 (17)	84 (77.8) 12 (70.6)	24 (22.2) 5 (29.4)	ns
	お子さんは夕食を家族の誰かと 食べますか	毎日誰かと食べる (123) 誰かと食べないことがある (2)	95 (77.2) 1 (50.0)	28 (22.8) 1 (50.0)	ns
	食事の時間が親子のふれあいの場 になっていますか	はい (100) いいえ (21)	80 (80.0) 13 (61.9)	20 (20.0) 8 (38.1)	ns
環境	食事のときに笑いはありますか	はい (119) いいえ (6)	93 (78.2) 3 (50.0)	26 (21.8) 3 (50.0)	ns
	食べ物や身体のはたらき等について 話しますか	よくある・たまにある (109) まったくない (16)	87 (79.8) 9 (56.3)	22 (20.2) 7 (43.8)	ns
	食事の準備の手伝いをしますか	する・ときどきする (103) しない (22)	80 (77.7) 16 (72.7)	23 (22.3) 6 (27.3)	ns
	一緒に買い物を行いますか	はい (104) いいえ (18)	82 (78.8) 12 (66.7)	22 (21.2) 6 (33.3)	ns
	栽培や収穫などを通して食べ物に 触れる機会がありますか	はい (50) いいえ (75)	39 (78.0) 57 (76.0)	11 (22.0) 18 (24.0)	ns
しつけ	食事のときに「いただきます」など の挨拶ができますか	はい (113) いいえ (10)	89 (78.8) 6 (60.0)	24 (21.2) 4 (40.0)	ns
	家族間で「おはよう」のあいさつが できていますか	できています (125)	96 (76.8)	29 (23.2)	
	お子さんはよく噛んで食べて いますか	はい (100) いいえ (25)	78 (78.0) 18 (72.0)	22 (22.0) 7 (28.0)	ns

\*21時まで就寝、7時半までに起床、ns: not significant

表11 仕上げ歯磨きをする保護者の特徴

人数 (%)

質問項目	(計)	仕上げ歯磨きをしていますか		$\chi^2$ 検定	
		はい	いいえ		
栄養に関する教室に参加したことがありますか	参加したことがある ( 34) 参加したことはない ( 89)	24 ( 70.6) 71 ( 79.8)	10 ( 29.4) 18 ( 20.2)	ns	
幼児期は食事リズムの基礎ができる時期であることを知っていますか	知っている ( 93) 知らない ( 29)	76 ( 81.7) 18 ( 62.1)	17 ( 18.3) 11 ( 37.9)	0.028	
親の意識・知識・態度	食事作りについてどのように感じていますか	作るのが楽しい・ なんということはない ( 75) 時間がない・わずらわしい・面倒 ( 45)	60 ( 80.0) 15 ( 20.0)	15 ( 20.0) 12 ( 26.7)	ns
	給食の献立表を見ていますか	いつも見ている・ ときどき見ている ( 83) 見ない ( 38)	70 ( 84.3) 24 ( 63.2)	13 ( 15.7) 14 ( 36.8)	0.009
栄養成分表示をみますか	いつも見る・時々見る ( 71) 見ない・知らない ( 50)	61 ( 85.9) 32 ( 64.0)	10 ( 14.1) 18 ( 36.0)	0.005	
困らない知識や技術がありますか	ある ( 72) ない ( 51)	57 ( 79.2) 38 ( 74.5)	15 ( 20.8) 13 ( 25.5)	ns	
お子さんはふだん健康だと思いますか	はい ( 123) いいえ ( 2)	96 ( 78.0) 0 ( 0.0)	27 ( 22.0) 2 ( 100.0)	ns	
乳歯をむし歯にしたいと思いませんか	はい ( 124) いいえ ( 1)	95 ( 76.6) 1 ( 100.0)	29 ( 23.4) 0 ( 0.0)	ns	
小食が気になる	はい ( 22) いいえ ( 103)	19 ( 86.4) 77 ( 74.8)	3 ( 13.6) 26 ( 25.2)	ns	
好き嫌いがある	はい ( 50) いいえ ( 75)	37 ( 74.0) 59 ( 78.7)	13 ( 26.0) 16 ( 21.3)	ns	
気になること	落ち着いて食べない	はい ( 37) いいえ ( 88)	29 ( 78.4) 67 ( 76.1)	8 ( 21.6) 21 ( 23.9)	ns
	大食が気になる	はい ( 5) いいえ ( 120)	4 ( 80.0) 92 ( 76.7)	1 ( 20.0) 28 ( 23.3)	ns
	むら食いが気になる	はい ( 20) いいえ ( 105)	16 ( 80.0) 80 ( 76.2)	4 ( 20.0) 25 ( 23.8)	ns
	気になる事はない	はい ( 27) いいえ ( 98)	23 ( 85.2) 73 ( 74.5)	4 ( 14.8) 25 ( 25.5)	ns

ns: not significant

表12 仕上げ歯磨きをする保護者が食事を作るときに気にしていること

人数 (%)

質問項目		(計)	仕上げ歯磨きをしていますか		χ <sup>2</sup> 検定
			はい	いいえ	
味付けが濃くないか	気にする 気にしない	( 112) ( 12)	87 ( 77.7) 8 ( 66.7)	25 ( 22.3) 4 ( 33.3)	ns
甘いものを与えすぎていないか	気にする 気にしない	( 117) ( 8)	92 ( 78.6) 4 ( 50.0)	25 ( 21.4) 4 ( 50.0)	ns
噛むちからがついているか	気にする 気にしない	( 88) ( 36)	68 ( 77.3) 27 ( 75.0)	20 ( 22.7) 9 ( 25.0)	ns
栄養バランスがとれているか	気にする 気にしない	( 121) ( 4)	94 ( 77.7) 2 ( 50.0)	27 ( 22.3) 2 ( 50.0)	ns
子供の好みに偏っていないか	気にする 気にしない	( 108) ( 16)	86 ( 79.6) 10 ( 62.5)	22 ( 20.4) 6 ( 37.5)	ns
魚メニューが少なくないか	気にする 気にしない	( 101) ( 24)	77 ( 76.2) 19 ( 79.2)	24 ( 23.8) 5 ( 20.8)	ns
野菜メニューが少なくないか	気にする 気にしない	( 112) ( 13)	88 ( 78.6) 8 ( 61.5)	24 ( 21.4) 5 ( 38.5)	ns
食べる量が多いか少ないか	気にする 気にしない	( 100) ( 25)	74 ( 74.0) 22 ( 88.0)	26 ( 26.0) 3 ( 12.0)	ns
アレルギーにならないか	気にする 気にしない	( 45) ( 80)	31 ( 68.9) 65 ( 81.3)	14 ( 31.1) 15 ( 18.8)	ns
衛生的であるか	気にする 気にしない	( 111) ( 13)	85 ( 76.6) 10 ( 76.9)	26 ( 23.4) 3 ( 23.1)	ns
安全性が高いか	気にする 気にしない	( 103) ( 20)	81 ( 78.6) 14 ( 70.0)	22 ( 21.4) 6 ( 30.0)	ns
なるべく手づくりするように	気にする 気にしない	( 115) ( 9)	91 ( 79.1) 5 ( 55.6)	24 ( 20.9) 4 ( 44.4)	ns
おやつ の 質 と 量 が 適 当 か	気にする 気にしない	( 101) ( 24)	78 ( 77.2) 18 ( 75.0)	23 ( 22.8) 6 ( 25.0)	ns
食事時間と回数を守るように	気にする 気にしない	( 108) ( 17)	84 ( 77.8) 12 ( 70.6)	24 ( 22.2) 5 ( 29.4)	ns
食事時の雰囲気作り	気にする 気にしない	( 90) ( 35)	69 ( 76.7) 27 ( 77.1)	21 ( 23.3) 8 ( 22.9)	ns
食事のマナー	気にする 気にしない	( 118) ( 7)	92 ( 78.0) 4 ( 57.1)	26 ( 22.0) 3 ( 42.9)	ns
食べる事は健康の基本であること	気にする 気にしない	( 113) ( 12)	86 ( 76.1) 10 ( 83.3)	27 ( 23.9) 2 ( 16.7)	ns
食費が高すぎないか	気にする 気にしない	( 102) ( 22)	77 ( 75.5) 18 ( 81.8)	25 ( 24.5) 4 ( 18.2)	ns
調理になるべく時間と手間をかけないように	気にする 気にしない	( 85) ( 40)	64 ( 75.3) 32 ( 80.0)	21 ( 24.7) 8 ( 20.0)	ns

ns: not significant